

Treff 60+

Angebote

für



**Senioren & Seniorinnen
und weitere Interessierte
im Furttal**



Januar bis Juni 2024



Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen im 1. Halbjahr

Sehr geehrte Damen und Herren

Mit Freude laden wir Sie zu den vielfältigen Angeboten unserer Kirchgemeinde ein. Bestimmt hat es auch etwas für Sie dabei.

Unsere Anlässe greifen Lebens- und Glaubensfragen auf, fördern die Gemeinschaft, sind fröhlich und besinnlich.

In diesem Heft finden Sie eine Übersicht über alle Veranstaltungen, die wir mit und für ältere Menschen gestalten. Es enthält auch das abwechslungsreiche Programm der ökumenischen Seniorennachmittage in Regensdorf. Auch in den Gottesdiensten sind Sie herzlich willkommen. Wenn Sie ein seelsorgerliches Gespräch wünschen, dann melden Sie sich bei einer Pfarrperson oder bei uns Sozialdiakoninnen.

Diese Broschüre wird Ihnen zum letzten Mal per Post zugestellt. Für das zweite Halbjahr wird sie nur noch in den Kirchgemeindehäusern und den Kirchen aufliegen und auf unserer Webseite zu finden sein. Wenn Sie das Programm weiterhin auf dem Postweg wünschen, melden Sie sich bitte bei uns (Telefon 044 520 44 00).

Wir freuen uns über eine Begegnung mit Ihnen oder über eine Anregung.

Freundliche Grüsse

Ihre Sozialdiakoninnen

Esther Stutz Patricia Perosce Ariane Schwickert

Esther Stutz

Patricia Perosce

Ariane Schwickert

So, 24. Dezember Festliches Mittagessen KGH Regensdorf 11.30 Uhr

Januar 2024

Mi, 3. Januar	oek.Seniorennachmittag: Schweizergarde	Pfarrzentrum	14.30 Uhr
Mo, 8./22. Januar	Internationale Tänze	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
Di, 9./23. Januar	Jassnachmittag	KGH Regensdorf	13.30 Uhr
Di, 9./23. Januar	Frauenarbeitskreis	KGH Regensdorf	14.00 Uhr
Do, 11. Januar	Nachdenken am Morgen	KGH Regensdorf	9.30 Uhr
Do, 11./18./25. Jan	Begegnungscafé	KGH Buchs	14.00 Uhr
Do, 11. Januar	Miteinander singen	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
ab Do, 11. Januar	Bibelkurs: Bei Adam und Eva anfangen	KGH Regensdorf	19.30 Uhr
So, 14. Januar	Offener Treff	KGH Regensdorf	11.30 Uhr
Fr, 19. Januar	Senevita-Andacht	Senevita Buchs	9.30 Uhr
Fr, 19. Januar	Gottesdienst	Altersheim Regensdorf	14.30 Uhr
Mi, 24. Januar	Seniorenessen	KGH Regensdorf	12.00 Uhr
Fr, 26. Januar	Frauezmorge: Reisebericht Slowenien	KGH Buchs	9.00 Uhr

Bei den oek.Seniorennachmittagen, Seniorenessen, Offenen Treff und Mittagessen ist eine Anmeldung notwendig.

Wenn Sie einen Fahrdienst brauchen zu einer Veranstaltung, dann melden Sie sich.

KGH Regensdorf: Kirchgemeindehaus, Watterstrasse 18, 8105 Regensdorf

Pfarrzentrum: Schulstrasse 112, 8105 Regensdorf

Alters- und Pflegeheim Furttal: Feldblumenstrasse 17, 8105 Regensdorf

KGH Buchs: Kirchgemeindehaus, Oberdorfstrasse 16, 8107 Buchs

KGH Dällikon: Kirchgemeindehaus, Buchserstrasse 2, 8108 Dällikon

Anna-Stüssi-Haus: Oberdorfstrasse 3, 8114 Dänikon

Senevita Mülibach: Mülibachstrasse 20, 8107 Buchs

Februar 2024

Do, 1. Februar	Nachdenken am Morgen	KGH Regensdorf	9.30 Uhr
Do, 1./8./15./22. Feb	Begegnungscafé	KGH Buchs	14.00 Uhr
Mo, 5./19. Februar	Internationale Tänze	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
Mi, 7. Februar	oek.Seniorennachmittag: Einsamkeit im Alter	Pfarrzentrum	14.30 Uhr
Do, 8. Februar	Miteinander singen	Senevita Mülibach prov.	14.30 Uhr
So, 11. Februar	Offener Treff	KGH Regensdorf	11.30 Uhr
Di, 13./27. Februar	Jassnachmittag	KGH Regensdorf	13.30 Uhr
Di, 13./27. Februar	Frauenarbeitskreis	KGH Regensdorf	14.00 Uhr
Fr, 16. Februar	Gottesdienst	Altersheim Regensdorf	14.30 Uhr
Sa, 17. Februar	Suppenzmittag	KGH Regensdorf	11.30 Uhr
Mi, 21. Februar	Seniorenessen	KGH Regensdorf	12.00 Uhr
Di, 27. Februar	Mittagessen in Buchs	KGH Buchs	12.15 Uhr

März 2024

Fr, 1. März	Weltgebetstagsfeier	Kirche Regensdorf	19.30 Uhr
Sa, 2. März	Seniorenachmittag	Theater Taninchova Anna-Stüssi-Haus	14.00 Uhr
So, 3. März	Gottesdienst zum Tag der Kranken	Kirche Regensdorf	14.30 Uhr
Mo, 18. März	Internationale Tänze	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
Mi, 6. März	oek.Seniorennachmittag: Ein Jahr im Tertium	Pfarrzentrum	14.30 Uhr
Do, 7. März	Nachdenken am Morgen	KGH Regensdorf	9.30 Uhr
Fr, 8. März	Senevita-Andacht	Senevita Buchs	9.30 Uhr
So, 10. März	Offener Treff	KGH Regensdorf	11.30 Uhr
Di, 12./26. März	Jassnachmittag	KGH Regensdorf	13.30 Uhr
Di, 12./26. März	Frauenarbeitskreis	KGH Regensdorf	14.00 Uhr
Do, 14./21. März	Begegnungscafé	KGH Buchs	14.00 Uhr
Do, 14. März	Miteinander singen	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
Fr, 15. März	Gottesdienst	Altersheim Regensdorf	14.30 Uhr
Mi, 20. März	Seniorenessen	KGH Regensdorf	12.00 Uhr
Do, 21. März	Frauezmorge: Tierthema	KGH Buchs	9.00 Uhr

April 2024

Mi, 3. April	oek.Seniorennachmittag: Theater: Im Park		
		Pfarrzentrum	14.30 Uhr
Do, 4. April	Nachdenken am Morgen	KGH Regensdorf	9.30 Uhr
Do, 4./11./18. April	Begegnungscafé	KGH Buchs	14.00 Uhr
Mo, 15./29. April	Internationale Tänze	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
Di, 9./23. April	Jassnachmittag	KGH Regensdorf	13.30 Uhr
Di, 9./23. April	Frauenarbeitskreis	KGH Regensdorf	14.00 Uhr
Fr, 12. April	Liturgische Nacht	Kirche Dällikon	ab 18.00 Uhr
So, 14. April	Offener Treff	KGH Regensdorf	11.30 Uhr
Do, 18. April	Miteinander singen	Altersheim Regensdorf	14.30 Uhr
Fr, 19. April	Gottesdienst	Altersheim Regensdorf	14.30 Uhr
Di, 23. April	Furttaler Ausflug	Solothurn	ca. 12.00 Uhr
Mi, 24. April	Seniorenessen	KGH Regensdorf	12.00 Uhr

Mai 2024

Do, 2. Mai	Nachdenken am Morgen	KGH Regensdorf	9.30 Uhr
Mo, 6./27. Mai	Internationale Tänze	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
Mi, 8. Mai	oek.Seniorennachmittag: Die letzten Berggorillas		
		Pfarrzentrum	14.30 Uhr
So, 12. Mai	Offener Treff	KGH Regensdorf	11.30 Uhr
Di, 14./28. Mai	Jassnachmittag	KGH Regensdorf	13.30 Uhr
Di, 14./28. Mai	Frauenarbeitskreis	KGH Regensdorf	14.00 Uhr
Do, 16./23./30. Mai	Begegnungscafé	KGH Buchs	14.00 Uhr
Do, 16. Mai	Miteinander singen	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
Fr, 17. Mai	Senevita-Andacht	Senevita Buchs	9.30 Uhr
Fr, 17. Mai	Gottesdienst	Altersheim Regensdorf	14.30 Uhr
Mi, 22. Mai	Seniorenessen	KGH Regensdorf	12.00 Uhr
Do, 23. Mai	Frauezmorge: Weltkulturerbe	Rhätische Bahn	
		KGH Buchs	9.00 Uhr
Sa, 25. Mai	Brunch	KGH Dällikon	10.00 Uhr



Juni 2024

So, 2. Juni	Gottesdienst für und mit Senior:innen	Kirche Regensdorf	10.00 Uhr
Mo, 3./17. Juni	Internationale Tänze	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
Mi, 5. Juni	oek.Seniorennachmittag: Namibia in Bildern	Pfarrreizentrum	14.30 Uhr
Do, 6. Juni	Nachdenken am Morgen	KGH Regensdorf	9.30 Uhr
Do, 6./13./20./27. Juni	Begegnungscafé	KGH Buchs	14.00 Uhr
Do, 6. Juni	Miteinander singen	KGH Regensdorf	14.30 Uhr
So, 9. Juni	Offener Treff	KGH Regensdorf	11.30 Uhr
Di, 11./25. Juni	Jassnachmittag	KGH Regensdorf	13.30 Uhr
Di, 11./25. Juni	Frauenarbeitskreis	KGH Regensdorf	14.00 Uhr
Fr, 14. Juni	Gottesdienst	Altersheim Regensdorf	14.30 Uhr
Mi, 19. Juni	Seniorenessen	KGH Regensdorf	12.00 Uhr
Di, 25. Juni	Kirchgemeindeversammlung	KGH Regensdorf	19.30 Uhr
Fr, 28. Juni	Grillplausch	KGH Buchs	18.00 Uhr





Ökumenische Seniorenachmittage

PROGRAMM

Januar bis Juni 2024

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich
www.kirche-furttal.ch / 044 520 44 00 /
info@kirche-furttal.ch

Wenn Sie abgeholt werden möchten, melden Sie sich bitte bei der
Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde: Telefon: 044 520 44 00
E-Mail: info@kirche-furttal.ch / www.kirche-furttal.ch

Arbeitsgruppe für Ök. Seniorenachmittage:
Rolf Knepper, Ariane Schwickert

Alle Seniorenachmittage finden statt im
Kath. Pfarreizentrum
Schulstrasse 112
8105 Regensdorf
Telefon: 043 388 70 20

Januar



Schweizergarde

- Datum: Mittwoch 3. Januar
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarreizentrum
Leitung: **Pfr. Remo Eggenberger**

Seit mehr als 500 Jahren steht die Schweizergarde im Dienst der Päpste und wacht über den Vatikan. Begonnen hat alles im Jahre 1506, als die ersten Schweizer auf Anfrage des damaligen Papstes Julius II. eintrafen. So wurde aus Schweizer Söldnern die Schutzgarde der Päpste, bis auf den heutigen Tag. Pfarrer Remo Eggenberger war selbst Schweizergardist. An diesem Seniorennachmittag berichtet er von seinem Dienst und seinen Erfahrungen in der Schweizergarde.

Februar



Einsamkeit im Alter

- Datum: Mittwoch 7. Februar
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarreizentrum
Leitung: **Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF**

Wir Menschen lieben Gesellschaft, Beisammensein mit Familie und Freunden. Je nach Lebenssituation wird dieses Bedürfnis aber nicht erfüllt. Einsamkeitsgefühle kennt jeder und jede, das ist menschlich. Manchmal braucht es jedoch gar nicht so viel, um einen Stein ins Rollen zu bringen...

Vier Senior:innen führen in einem kurzen Theaterstück unterhaltsam und zum Nachdenken anregend ins Thema ein. Im Anschluss findet eine Austauschrunde zu Erfahrungen, Wünschen und Ideen statt.

März



Ein Jahr im Tertianum

Datum: Mittwoch 6. März
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarreizentrum
Leitung: **Friedjung Jüttner**

«Mein Menschwerdungsprozess nimmt mit zunehmendem Alter immer mehr Fahrt auf.» Unter diesem Aspekt schildert Friedjung Jüttner in seinem Tagebuch mit (selbst-)kritischem und liebevollem Blick Alltagserlebnisse und Begegnungen rund um die Themen Älterwerden, Glaube, Gesundheit und Lebensglück – mit philosophisch-psychologischem Tiefgang und oft mit überraschenden Pointen. Humorvoll erzählt er Anekdoten aus seinem Buch.

April



Theater «Im Park»

Datum: Mittwoch 3. April
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarreizentrum
Leitung: **Seniorentheater St.Gallen**

Im Park mitten in einer Kleinstadt begegnen sich Menschen der älteren Generation, die unterschiedlicher nicht sein könnten: Die biedere Frau Hässig, die umschwärmte Frau Sommer, ein unglücklicher Ex-Geschäftsmann, zwei heruntergekommene Typen und weitere. Hier sucht man sich keine Freunde. Eine mysteriöse Figur beobachtet das vielfarbige Grüppchen. Was geht da ab? Wir verraten nichts.

Mai



Die letzten Berggorillas im Bwindi Forest Ugandas

Datum: Mittwoch 8. Mai
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarreizentrum
Leitung: **Daniel Santschi**

In einem Bildvortrag berichtet Daniel Santschi von seinen Erlebnissen und Abenteuern in den Nationalparks von Uganda, der Perle Afrikas. Die Landschaft von Uganda ist äusserst abwechslungsreich; sie ist geprägt von hohen Bergen, dichten Regenwäldern, Flüssen und weiten Savannen. Die Tierwelt ist sehr vielfältig. Hauptattraktion ist jedoch der Bwindi Impenetrable National Park. Er beheimatet einen Teil der noch existierenden Berggorilla-Populationen.

Juni



Namibia in Bildern

Datum: Mittwoch 5. Juni
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarreizentrum
Leitung: **Pfrn. Silvia Trüssel**

Von Menschen und Tieren, von Fülle und Kargheit, von heissen Tagen und weitem Horizont erzählt Ihnen Silvia Trüssel. Die Pfarrerin und Fotografin bereist seit 15 Jahren mit offenen Sinnen, Abenteuerlust und viel Leidenschaft das Land im südlichen Afrika und bringt Ihnen Bilder, Erlebnisse und Anekdoten mit.

Kontaktdaten

Pfarrer Adrian Beyeler

Haldenstrasse 135

8105 Watt

Telefon 044 520 44 11

adrian.beyeler@kirche-furttal.ch

Pfarrerinnen Silvia Trüssel

Telefon 078 308 01 08

silvia.truessel@kirche-furttal.ch

Sozialdiakonin Esther Stutz

Telefon 044 520 44 28

esther.stutz@kirche-furttal.ch

Sozialdiakonin Patricia Perosce

Telefon 044 520 44 27

patricia.perosce@kirche-furttal.ch

Sozialdiakonin Ariane Schwickert

Telefon 044 520 44 29

ariane.schwickert@kirche-furttal.ch

Bürozeiten Sozialdiakoninnen
der Altersarbeit Regensdorf:

In der Regel Montag bis Donnerstag
tag (vormittags)

Frauenarbeitskreis

Ruth Belfanti

Telefon 078 910 40 09

Internationale Tänze

Susanne Räth

Telefon 044 817 02 93

Evangelisch-reformierte

Kirchgemeinde Furttal

Verwaltung, Watterstrasse 18

8105 Regensdorf

Telefon 044 520 44 00

info@kirche-furttal.ch